

ハイブリッド・リフレクソロジー

足裏に心地よい刺激を与える英国式リフレクソロジーと、東洋古来の整体や指圧の手法を融合させました。予め肩・首・脳の血液やリンパの流れをスムーズにする事で、リフレクソロジーによる全身機能の活性化を図ります。身体の症状に合わせた最適な精油からブレンドいたします。（ショート・リフレには含まれません。）

肩こり改善に

ショルダー リフレッシュ・リフレ	首・肩・肩甲骨周辺、頭、顔の凝り固まった筋肉を丁寧に揉み解し、足裏へ。リフレクソロジーにより、相乗効果が高まり即効的に老廃物の排泄を促すことでつらい「首肩こり」を和らげ爽快感を取りもどします。
60分	¥7,560

90分	¥10,500
	首・肩の深部を重点的に揉み解し、凝りのストレスから解放します。神経系の中樞である頭、顔のツボを指圧することで自律神経のバランスを整え足裏のリフレクソロジーにより疲労を取りのぞきます。

120分	¥13,650
	首・肩・顔・頭・手・足のマッサージ。疲労の蓄積は顔の筋肉を緊張させ頭痛・眼精疲労を起こす要因になります。トータルなマッサージにより全身のストレスを解放し本来の健やかさを取り戻します。

足のむくみ・冷え改善に

フットリフレッシュ・リフレ	首・肩のマッサージにより血行を促進し、足裏のリフレクソロジーにより代謝を高めます。「むくみ・冷え」が特に気になる、ふくらはぎ〜足先を丁寧に揉みほぐし老廃物の排出を促すことで、体を温め、足元からリフレッシュできます。
60分	¥7,560

90分	¥10,500
	首・肩のマッサージが血液・リンパ液の循環を促進し、老廃物の排出を高めます。足裏のゾーンへは細やかな手法が各臓器・器官の働きを活性化し、リンパ液の改善をします。むくみから解放され、爽快感を実感できます。

120分	¥13,650
	顔・頭・手・首・肩の特に疲れやすい部位の深部のこわばりを解し、上半身のストレスを解消します。膝下〜ふくらはぎの重点的なマッサージと、アロマの心地よい香りがすべてのストレスから解放します。

ショート・リフレ	肩への適度なマッサージの後、中心臓器の足裏ゾーンを刺激。軽い疲れ、脚のむくみなどをすっきりと、短時間で即効的にアプローチします。
30分	¥4,200

マタニティ・ショートコース	顔と頭にある美容と健康のツボを指圧し、脳の疲れや眼精疲労をすばやく改善します。また、ご妊娠中に疲れやすい足元をオイルを用いて優しくトリートメントし、むくみを取り除きます。
45分	¥6,825

マタニティ・ベーシックコース	疲れやすい肩、首にかけたマッサージで深部の疲れを取り除き、足裏から脚部にかけて丁寧にオイルを用いて揉み解します。ご妊娠中の体調の変化で起こる肩こりやむくみが解消され、心身ともに深いリラクゼーション効果を促します。
60分	¥8,925

アロマボディ・トリートメント

肩こり改善に

ショルダー リフレッシュ・ボディ	背中全体を心地よい香りのアロマオイルでマッサージをしながら、腰や首、肩のポイントに刺激を送り、深部の凝りをほぐします。滞った鎖骨周辺のリンパを流し、顔のこわばりも解消する、上半身中心のコースです。
60分	¥10,500

90分	¥15,750
	体調に最適なブレンドオイルにより、腰〜肩〜首をマッサージし、心身の緊張を和らげます。全身の代謝を高めるリフレクソロジーと、頭・顔への指圧マッサージにより血行を促進し、眼精疲労からくる肩こりも改善します。

120分	¥21,000
	疲れを全身からアプローチするトリートメントです。カスタマイズしたブレンドオイルとセラピストの流れるようなテクニックが身体と心のストレスを和らげます。ハーブアイマスクで眼精疲労にも効果的です。

150分	¥26,250
	極度の疲労を感じている時におすすめのコースです。心地よい香りに包まれて全身を解放した後、リフレクソロジーやフェイスヘッドマッサージなど反射区を細かくもみほぐす事で全身が軽くなり、疲れた頭や目元をハーブアイマスクが楽にします。

足のむくみ・冷え改善に

フットリフレッシュ・ボディ	足全体をアロマオイルでマッサージすることで、うっ滞したリンパ液を流します。足裏ゾーンをリフレクソロジーにより刺激することで「むくみ」や「冷え」の症状を和らげます。
60分	¥10,500

90分	¥15,750
	アロママッサージにより下半身の血流・リンパ液の循環を促した後、リフレクソロジーで足裏ゾーンを細かく刺激することで相乗効果が発揮し代謝機能を高めます。心地よいアロマの香りが心身を解放し、重く疲れた足元を軽やかにします。

120分	¥21,000
	疲れを全身からアプローチするトリートメントです。カスタマイズしたブレンドオイルとセラピストの流れるようなテクニックが身体と心のストレスを和らげます。ハーブアイマスクで眼精疲労にも効果的です。

150分	¥26,250
	極度の疲労を感じている時におすすめのコースです。心地よい香りに包まれて全身を解放した後、リフレクソロジーやフェイスヘッドマッサージなど反射区を細かくもみほぐす事で全身が軽くなり、疲れた頭や目元をハーブアイマスクが楽にします。

全身の疲れに

ショート・ボディ	身体の奥深くに溜まった肩や背中の凝り、筋肉疲労を集中的に取りのぞきます。
60分	¥10,500

ベーシック・ボディ	ストレスと身体の疲労を丁寧に取りのぞき、いつしか夢見心地の解放感に包まれます。
90分	¥15,750

デラックス・ボディ	身にまとったすべての疲れをリセットし、エネルギーを活性化させる贅沢なフルボディコース。
120分	¥21,000

<p>お好みで選べる2つのマッサージタイプ</p> <p>＊27種の精油の中から、その日の体調や気持ちに合わせたブレンドオイルを用い、下記2つの手法からマッサージのタイプをお好みによりお選びいただけます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●オンザムース …………… 大河のようなストロークは、心と身体に穏やかに、ゆっくり働きかけ、心身の疲労を解消します。 ●マッスルリリース …………… 躍動的なリズムによるマッサージは、筋肉の深部にまでしっかりと働きかけ、全身の疲労を改善します。
--

リトリート・オブエデン

フェイシャル&ボディのパッケージコースの醍醐味をご堪能下さい。

120分	¥18,900	アロマとハーブの香りに包まれながら、受ける贅沢なマッサージの数々。ビューアな五感のバランスを目覚めさせ、肌本来の輝きと潤いを取り戻し、全身の疲れやストレスを癒す、至福のひとつをご堪能いただけます。
150分	¥23,100	

サンクチュアリ・ウエーブ

カオン究極のオートクチュールプログラムです。

150分	¥28,350	お求めいただくのは、くつろぎのための時間だけ。お客様のコンディションに合わせて、精油のブレンドからトリートメントのプログラムまでを、エグゼグティブ・セラピストが全てカスタムメイドで提供するカオン究極のメニューです。
-------------	----------------	---

ハーバル・トリートメント

ショート・フェイシャル	ローズオイルのマッサージで血行を促進。フローラルウォーターマスクで、心地よく表皮のバランスを整え、素肌に瑞々しい潤いを与えることができます。
30分	¥5,250

ベーシック・フェイシャル	洗浄、活性、保湿の3ステップでバランス良くお肌を整えるベーシックトリートメント。デコルテ〜顔〜頭までのマッサージでリラクゼーション効果も高く日頃のストレスを和らげ、カモミールマスクが柔らかな肌へと導きます。
60分	¥10,500

リカバリー・フェイシャル	ベーシックフェイシャルの3ステップに、老化によるくすみや弾力低下に効果的な植物性コラーゲンマスクをプラスしたトリートメント。カオン独自のマッサージ法でストレスフルな表情を取りのぞき、肌を活性化します。トリートメント後は透明感と弾力感のある肌に魅ります。
60分	¥13,650

デラックス・フェイシャル	フットバスで足を解放し、植物の恵み豊かなカスタムメイドのハーブマスクにより肌のコンディションを整えます。ダマスクローズオイルで首筋からデコルテ〜肩・顔をゆったりとマッサージし、さらにラベンダーの香り漂うミネラルマスクが肌の奥へと栄養を浸透させます。ハンド、ヘッドマッサージも加え、リラクゼーション&アンチエイジング両面から実感できる贅沢なフェイシャルトリートメントです。
90分	¥15,750

バックトリートメント	お背中の特別なトリートメントです。毛穴の汚れや色素沈着を取り除き角質層全体に潤いを与えます。リンパの流れを促すマッサージで、肩〜腰全体のコリを和らげ、透明感のある後ろ姿に仕上がります。
60分	¥10,500